

Basis richtlijnen Corona

- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes)
- Was je handen regelmatig (zie hieronder)
- Gebruik papieren doekjes bij het afdrogen van je handen;
- Geen handen schudden of elkaar aanraken;
- Hoest of nies in een papieren zakdoek of in de binnenkant van je elleboog.
- Blijf thuis als je verkoudheidsklachten (snotneus, hoesten, keelpijn, koorts) hebt.

Handhygiëne

- Was handen vóór:
 - het bereiden of aanraken van het eten
 - het eten of helpen bij het eten;
 - het verzorgen van een wond;
 - het aanbrengen van crème of zalf.

- Was handen na:
 - het bezoek aan het toilet;
 - dat je buiten bent geweest;
 - het contact met lichaamsvocht zoals speeksel, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed;
 - het verzorgen van een wond;
 - bij zichtbaar of voelbaar vuile handen;
 - het hoesten, niezen of het snuiten van de neus (ook bij gebruik van een zakdoek);
 - het contact met vuil textiel, afval of de afvalbak;
 - het schoonmaken;
 - het uittrekken van handschoenen.